



Mijn naam is Sander Damman en ik ben als psychotherapeut en psycholoog aan De Psychotherapiepraktijk in Nijmegen verbonden. Ik ben in 1997 als psycholoog afgestudeerd aan de Raboud Universiteit in Nijmegen, richting klinische psychologie en persoonlijkheidsleer. Daarna werkte ik voor verschillende praktijken waaronder mijn eigen praktijk en deed ik ervaring op rondom diagnostiek en kortdurende klachtgerichte behandelingen bij volwassenen. Gaandeweg kreeg ik belangstelling voor persoonsgerichte psychotherapie en volgde ik de opleiding tot psychotherapeut.

Ik behandel cliënten met klachten rondom depressie, angst, paniek, dwang, trauma, eetproblemen, ADHD en ADD, persoonlijkheidsproblematiek en lichamelijke beperkingen. Eventueel in combinatie met thema's rondom zingeving, levensfase, rouw, relatie, gezin, studie of werk. Ik hecht aan prettig samenwerken, veiligheid en rekening houdend met de hulpvraag en eigen tempo van de cliënt. Ik geef in het eerste gesprek voorlichting over de verschillende vormen van psychotherapie. Dit kan een klachtgerichte behandeling zijn waarbij het doel is om het kernprobleem zo snel mogelijk te verminderen of op te lossen. Het kan ook een persoonsgerichte behandeling zijn, gesprekstherapie met aandacht voor de eigen beleving en bewustworden van emoties en gevoelens. Daarnaast gebruik ik ook EMDR voor het verwerken van trauma's of emotioneel beladen herinneringen, verminderen van angst voor de toekomst en vermijdingsgedrag, verminderen van het algemene klachteniveau of verbeteren van het zelfbeeld. Regelmatig combineer ik onderdelen uit verschillende benaderingen om de effectiviteit van de psychotherapie te verhogen. Na een of twee intakegesprekken stel ik een behandelplan op. We zullen regelmatig de voortgang in de behandeling evalueren en daarbij vind ik de beleving van de cliënt over eigen herstel en de samenwerking met mij belangrijk. We bespreken samen wanneer het een geschikt moment is om af te ronden.

Kwalificaties

Psychotherapeut
Cliëntgericht psychotherapeut
Integratief psychotherapeut
Psycholoog NIP
EMDR behandelaar

Registraties en lidmaatschappen

BIG-registratie psychotherapeut 89925341816
Vereniging voor Persoonsgerichte en experiëntiële Psychotherapie, VPeP
Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie, NVP
Nederlands Instituut van Psychologen, NIP-registratie 24564
AGB-code praktijk: 94065132
AGB-code hulpverlener: 94001829
KvK nummer 59369345

Aanmelden

Actuele wachttijd inzien en aanmelden voor een intakegesprek kan via [deze beveiligde pagina](#).