



Ik ben Ruud Joppen (1955). Na het gymnasium startte ik in 1974 met mijn studie psychologie en behaalde in 1980 mijn doctoraal Klinische Psychologie aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Na mijn afstuderen was ik onder meer als wetenschappelijk onderzoeker verbonden aan de Radboud Universiteit. Daar deed ik onderzoek naar, publiceerde over en ontwikkelde trainingen stress(management) en burn-out(preventie).

### Mijn werkwijze

Dat wat mensen beweegt, motiveert en inspireert, maar ook wat hen daarbij kan blokkeren heeft mij altijd geboeid en gefascineerd.

In een behandeling bij mij onderzoekt u in een veilige omgeving wie u bent en wat de mogelijke oorzaak is van uw problemen en klachten. U ontdekt nieuwe perspectieven en ontwikkelt nieuwe vaardigheden om met het leven om te gaan. U leert niet alleen uw klachten te verminderen of beter met uw problemen om te gaan, maar u leert ook uzelf beter te begrijpen én te accepteren.

U kunt bij mij terecht met:

- 
- angst- en spanningsklachten
- depressieve klachten
- zingevingsvragen en levensfaseproblematiek
- problemen in de omgang met anderen (bijvoorbeeld als gevolg van onzekerheid, negatief zelfbeeld, sub-assertiviteit of juist te vlug boos worden)
- partnerrelatie-problemen
- werkgerelateerde problematiek, loopbaankeuzevragen en studieproblemen
- identiteitsvragen
- verlieservaringen en rouwproblematiek

Er bestaan verscheidene psychotherapeutische stromingen. Ik werk vanuit een cliëntgericht perspectief, waarbij de precieze vorm en inhoud van de behandeling afhankelijk is van uw persoon, de aard van het probleem en van uw hulpvraag. Mijn werkwijze is niet uitsluitend symptoom- of klachtgericht, maar ik heb oog heb voor de mens achter de klacht. Daarbij maak ik gebruik van methoden vanuit verschillende psychotherapeutische kaders (integratief). Met meer dan 30 jaar werkervaring sta ik voor aandachtige, persoonlijke zorg. In overleg met u maak ik een passend behandelplan, afgestemd op uw persoonlijke (hulp)vragen. Indien nodig stellen we met elkaar dit behandelplan en de therapiedoelen bij. Uiteindelijk bespreek ik met u wat een goed moment is om de therapie (geleidelijk) af te ronden.

Ik evalueer mijn behandelingen met therapie-effectmeting en cliënttevredenheidsonderzoek.

### Kwalificaties

- Registerpsycholoog NIP/Gezondheidszorg: lidmaatschapsnummer 16786
- Gezondheidszorgpsycholoog: BIG-registratienummer 99043347225
- Psychotherapeut: BIG-registratienummer 09043347216
- Supervisor Cliëntgerichte Psychotherapie voor psychologen en psychiaters in opleiding tot psychotherapeut

### Lidmaatschappen

- lid van het NIP (Nederlands Instituut van Psychologen)
- gevisiteerd lid van de NVVP (Nederlandse Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen en Psychotherapeuten)
- lid-specialist van de NVP (Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie)
- lid-leertherapeut van de VCgP (Vereniging voor Cliëntgerichte Psychotherapie)
- lid van de NVGzP (Nederlandse Vereniging voor de Gezondheidszorgpsychologie en haar specialismen)

KvK inschrijffnummer: 09221763

